



## Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek											
<b>eatrend</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt</b>	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel Alma	Lebbencsleves Túrós-barackos rakott tészta	Zöldséges karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrel Tejbegríz Kakaó szóráttal Körte	Kertészleves Bakonyi sertésszelet Orsó tésztával										
			Energia: 1,017.26 Kcal / 4,252.15 KJ	Energia: 928.63 Kcal / 3,881.67 KJ	Energia: 697.54 Kcal / 2,915.72 KJ	Energia: 1,066.31 Kcal / 4,457.18 KJ	Energia: 1,074.99 Kcal / 4,493.46 KJ										
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			32.13 g	55.84 g	18.17 g	32.47 g	25.16 g	9.44 g	23.97 g	34.98 g	8.76 g	37.85 g	18.54 g	5.67 g	60.69 g	55.63 g	15.20 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
92.64 g	0.06 g	4.17 g	141.71 g	48.70 g	7.00 g	70.73 g	15.03 g	3.29 g	186.41 g	76.43 g	2.10 g	81.64 g	0.05 g	3.24 g			
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7			1,3,9			1,7			1,3,7,9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
Élelmezésvezető